LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR MON ACCOMPAGNATEUR

Témoignage

Deux regards, une même liberté

Pierrette Gelineau et Maryse Lavallée



Celle qui a toujours cru au pouvoir des liens humains

Certaines personnes passent leur vie à ouvrir des portes aux autres. C'est le cas de **Pierrette Gelineau**.

Bien avant de découvrir la Carte accompagnement loisir, elle consacrait déjà son énergie à favoriser l'écoute et la participation de tous. À la fin des années 1980, elle pose une question à plusieurs centaines d'enfants montréalais : « S'il existait une maison des enfants, comment l'imaginerais-tu? » Les réponses recueillies serviront de fondement à la création de la Maison des enfants de l'île de Montréal, un lieu pensé à partir des rêves et des besoins exprimés par les jeunes eux-mêmes.

À 89 ans, sa curiosité demeure intacte. La musique, les arts, la nature et les échanges avec les autres continuent d'alimenter son enthousiasme et son ouverture sur le monde.

Lorsque le monde commence à rétrécir

Avec les années, certaines réalités s'imposent. Les longues distances deviennent plus exigeantes. Les déplacements demandent davantage d'organisation. Les escaliers, les surfaces irrégulières ou simplement la fatigue peuvent parfois transformer une sortie autrefois banale en véritable défi. Pris séparément, ces obstacles semblent modestes. Ensemble, ils risquent pourtant de réduire peu à peu l'espace des possibles.

Puis, un jour, une amie lui parle de la Carte accompagnement loisir.

« Anticiper d'aller à un prochain concert générait en moi de la joie et de l'enthousiasme »
- Pierrette Gelineau



La découverte est prometteuse, mais aussi teintée d'incertitude. Lors de la première utilisation, au guichet du cinéma Beaubien, tout est nouveau. Comment fonctionne la carte? Quelles sont les démarches à suivre? Est-ce réellement aussi simple qu'on le prétend?

L'appréhension disparaît rapidement grâce à l'accueil reçu. Une employée prend le temps d'expliquer le fonctionnement, de répondre aux questions et de rassurer les deux femmes. Ce moment, en apparence anodin, deviendra le point de départ d'un été rempli de découvertes. Comme le raconte aujourd'hui Pierrette, **« le coup d'envoi était donné »**.

Le retour des grands plaisirs

Les semaines suivantes prennent rapidement une couleur nouvelle. Les occasions de sortie se multiplient. Les concerts à la **Maison symphonique** succèdent aux promenades dans les allées du **Jardin botanique**. Une escapade à **Rawdon** permet même à Pierrette de renouer avec le plaisir de la baignade. Puis viennent les spectacles, les rencontres et les découvertes culturelles qui redonnent à son quotidien une saveur toute particulière.

Ce qui la marque le plus n'est toutefois pas uniquement l'accès aux activités. C'est l'accueil. La patience. Le temps consacré à expliquer les procédures. La bienveillance rencontrée sur le terrain. Partout où elle présente sa carte, elle a le sentiment d'être reçue avec respect et considération. Cette expérience humaine contribue largement à renforcer son désir de continuer à sortir et à découvrir de nouveaux lieux.

Progressivement, les sorties ne représentent plus seulement une façon d'occuper le temps. Elles deviennent des rendez-vous avec la vie. Elles offrent la possibilité de continuer à nourrir ses passions, à faire des rencontres et à demeurer présente dans l'espace collectif.

« La carte CAL est un passeport pour conserver la joie de vivre et demeurer partie prenante de la société »
- Pierrette Gélineau



Accompagner, c'est aussi recevoir

Pour **Maryse Lavallée**, cette expérience a débuté simplement. Amie de longue date de Pierrette, elle acceptait naturellement de l'accompagner dans certaines activités. Ce qui devait être au départ un geste d'entraide s'est graduellement révélé être une aventure humaine beaucoup plus riche qu'elle ne l'avait imaginé.

Avant chaque sortie, il faut penser aux déplacements, planifier les horaires, vérifier l'accessibilité des lieux et s'assurer que toutes les conditions sont réunies pour vivre une expérience agréable. Avec le temps, Maryse découvre cependant que l'accompagnement ne se résume pas à l'organisation ou à la logistique. Il s'agit plutôt d'un équilibre délicat entre présence et autonomie. Être là lorsque nécessaire, tout en laissant à l'autre l'espace dont il a besoin pour profiter pleinement de l'expérience.

Apprendre à marcher au même rythme

Elle apprend à observer sans envahir, à prévoir sans contrôler et à offrir un sentiment de sécurité sans jamais prendre la place de la personne qu'elle accompagne. Cette posture demande de l'écoute, de la souplesse et une communication constante. Au fil des sorties, les 2 femmes développent leurs propres repères et une confiance mutuelle qui devient aussi importante que les activités elles-mêmes.

Maryse découvre également quelque chose qu'elle n'avait pas anticipé : accompagner apporte aussi énormément à la personne qui accompagne. Chaque sortie devient une occasion de partager des moments privilégiés, de ralentir et de porter un regard différent sur ce qui l'entoure.

« Créer une ouverture dans la vie d'une personne et faire une différence dans son quotidien, c'est un vrai beau projet humain. »
- Maryse Lavallée



Une route vers Joliette… et vers la liberté

Parmi tous les souvenirs qu'elle conserve, une journée occupe une place particulière.
Direction Joliette, pour assister à un concert de l'Orchestre Métropolitain dirigé par Yannick Nézet-Séguin. Mais plutôt que d'emprunter l'autoroute, Maryse choisit les routes de campagne. Les champs s'étendent à perte de vue, les forêts se succèdent et les grands espaces invitent à ralentir. Peu à peu, le trajet lui-même devient une partie de l'expérience. **« Nous avions l'impression d'être en voyage »**, raconte-t-elle.

À l'arrivée, le **Festival de Lanaudière** offre un environnement où tout semble pensé pour faciliter l'expérience. Les bénévoles, les services de transport et l'organisation du site permettent aux deux femmes de profiter pleinement du moment. Assises parmi des centaines d'amateurs de musique, elles se laissent porter par la beauté du concert et le plaisir simple d'être là, ensemble.

Une ouverture sur le monde

Au fil de leurs sorties, Pierrette Gelineau et Maryse Lavallée ont découvert bien plus qu'un programme facilitant l'accès aux loisirs. Pour l'une, la carte CAL a ravivé le plaisir des sorties culturelles, des rencontres et des découvertes. Pour l'autre, elle est devenue l'occasion de vivre une expérience humaine riche de sens et de partage.

Pour Maryse, la CAL représente avant tout une ouverture sur le monde. Une façon de demeurer relié aux arts, à la nature, aux autres et à la vie qui continue de nous appeler, peu importe l'âge ou les défis rencontrés. Elle y voit aussi une invitation à l'entraide et à la solidarité, des valeurs qui prennent tout leur sens lorsqu'elles se vivent au quotidien.

« La CAL offre ce grand privilège d'ouverture au monde, avec le monde et sur le monde. »
- Inspiré des réflexions de Maryse Lavallée



cal@aqlph.qc.ca

carteloisir.ca

1 833 693-2253

La Carte accompagnement loisir, une vraie solution!

